



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

LE CAMP BOUFFE-NATURE OUVRE SES PORTES POUR L'ÉTÉ!

Laval, le 1er avril 2016 – Le Conseil régional de l'environnement (CRE) de Laval et Groupe Promo-Santé Laval (GPSL) sont fiers d'offrir le camp Bouffe-Nature durant la saison estivale pour les enfants lavallois de 6 à 10 ans!

Le camp Bouffe-Nature offre des ateliers de cuisine et des activités extérieures de découvertes de la nature dans le Bois Papineau. Après avoir remporté un franc succès durant la semaine de relâche hivernale, le camp ouvre 12 places du 27 juin au 19 août, puis 30 places durant la dernière semaine (22 au 26 août). En même temps, les camps de la Ville viendront nous visiter comme activité spécialisée.

Les ateliers culinaires seront donnés par un spécialiste en nutrition de GPSL. Les jeunes auront la chance de mettre les mains à la pâte et de cuisiner eux-mêmes, en partie, leurs dîners et collations. C'est donc congé de lunch pour les parents! Ces ateliers stimuleront la curiosité culinaire dans le respect des principes de la saine alimentation. Tout le matériel pour la cuisine sera fourni aux jeunes (tabliers, bandeaux, aliments, etc.).

Les activités de découvertes de la nature seront animées par un naturaliste du CRE de Laval. Les enfants auront la chance de marcher dans les sentiers traversant le bois Papineau qui est un écosystème forestier exceptionnel et bicentenaire. Ils apprendront à reconnaître différentes espèces d'arbres, d'animaux et d'oiseaux. Ce sera pour eux une belle opportunité d'en apprendre plus sur cette nature unique, dans un environnement grandeur nature et une ambiance ludique.

Le camp Bouffe-Nature se déroulera du 27 juin au 26 août, de 8h30 à 16h30 au pavillon du Bois Papineau. Un service de garde sera également offert à partir de 7h jusqu'à 18h. L'inscription de votre enfant est possible à la semaine au coût de 160 \$ pour une semaine ou 150 \$ par semaine pour deux semaines et plus. Le service de garde est quant à lui

offert au coût de 30\$ par semaine. Le camp sera fermé le 1^{er} juillet, le coût de la première semaine sera donc de 120 \$ (plus 24 \$ pour le service de garde).

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter la page web credelaval.qc.ca/campdejour.html ou joindre Tulipe au 450 664-3503, bouffnature@gmail.com.



- 30 -

Renseignements :

Jade Bégin-Desplantie, B. Sc., M. Sc. Nutrition
Groupe Promo-Santé Laval
450 664-1917, poste 403
j.begindesplantie@gpslaval.com

Magali Noiseux-Laurin, B. Sc. biologie et M. Env.
Conseil régional de l'environnement de Laval
450 664-3503
magali.noiseux-laurin@credelaval.qc.ca