



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Le camp de jour Bouffe-Nature pour la relâche d'hiver 2016!

Laval, le 11 février 2016 – Le Conseil régional de l'environnement (CRE) de Laval et Groupe Promo-Santé Laval (GPSL) sont fiers d'offrir le camp Bouffe-Nature pour les enfants lavallois de 6 à 10 ans!

Alors que le CRE de Laval fête ses vingt ans cette année, il rejoint GPSL pour ce projet. Le camp Bouffe-Nature est un camp de jour qui offre des ateliers de cuisine et des activités extérieures de découvertes de la nature dans le Bois Papineau.

Les ateliers culinaires seront donnés par une nutritionniste de GPSL. Les jeunes auront la chance de mettre les mains à la pâte et de cuisiner eux même leurs dîners et collations. Ces ateliers favoriseront la dégustation des aliments par les cinq sens et stimuleront la curiosité culinaire dans le respect des principes de la saine alimentation. Tout le matériel pour la cuisine sera fourni aux jeunes (tabliers, bandeaux, aliments, etc.).

Les activités de découverte de la nature seront animées par une biologiste du CRE de Laval. Les enfants auront la chance de marcher dans les sentiers traversant cette forêt exceptionnelle et ancienne, une des deux dernières en milieu urbain au Québec. Ils apprendront à repérer et reconnaître différentes espèces d'arbres, d'animaux et d'oiseaux qui y sont très nombreux en hiver. Ce sera pour eux une belle opportunité d'en apprendre plus sur cette nature unique, dans un environnement grandeur nature et une ambiance ludique.

Le camp Bouffe-Nature se déroulera du 29 février au 4 mars, de 8h30 à 16h30 au pavillon du Bois Papineau. Un service de garde sera également offert à partir de 7h jusqu'à 18h. L'inscription de votre enfant est possible à la semaine au coût de 130 \$ (30\$ pour le service de garde) ou à la journée pour 30\$ (6\$ pour le service de garde).

Pour l'été à venir, le camp Bouffe-Nature ouvrira ses portes pour la dernière semaine de l'été, soit du 22 au 26 août 2016. Réservez tôt, car les places s'envoleront très vite.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez consulter la page web <http://gpslaval.com/bouffe-nature/> ou joindre Jade Bégin-Desplantie au 450 664-1917, poste 403, j.begindesplantie@gpslaval.com.



- 30 -

Renseignements :

Jade Bégin-Desplantie, B. Sc., M. Sc. Nutrition
Groupe Promo-Santé Laval
450 664-1917, poste 403
j.begindesplantie@gpslaval.com

Magali Noiseux-Laurin, B. Sc. biologie et M. Env.
Conseil régional de l'environnement de Laval
450 664-3503
magali.noiseux-laurin@credelaval.qc.ca